

# Selbstheilung mit der modernen Physik

Freitag, 20. Mai 2011

*"Spirituelle Transformation und Quantenheilung haben naturwissenschaftliche Grundlagen. Der Zusammenhang zwischen der Biophotonenkonzentration und der Vitalität und dem Bewusstsein eines Menschen liegt auf der Hand.*

*In diesem Büchlein wurden effektive Methoden vorgestellt, die jedermann für sich selbst anwenden kann, um ein höheres Vitalitäts- und Bewusstseinsniveau zu erzielen. Die Möglichkeiten der individuellen Bewusstseins-Transformation sind damit noch längst nicht erschöpft. Wer sich auf den Weg der Selbsterfahrung begibt, sollte bereit sein, auch neue, ihm noch unbekanntere Methoden auszuprobieren."*

Diese Zeilen sind der Beginn eines Nachwortes aus dem Buch: 'Der kleine Quantentempel' von Dr. Michael König. Schon dies betrachte ich als genial, am Ende eines Buches eine Zusammenfassung der umfangreich dargelegten Zusammenhänge in Kurzform zu präsentieren. Wenn dabei die eigene Sicht des Autors als Richtungspfeil hilft, selbst ins Handeln zu kommen, halte ich dies für besonders wertvoll. Lesen wir also weiter: *"Empfehlenswert ist auch der geistige Austausch mit Gleichgesinnten, die sich ebenfalls weiterentwickeln wollen und mit denen man gemeinsam solche Anwendungen üben kann. So, wie die Zellen in unserem Körper durch ein stärkeres Biophotonenfeld besser miteinander Informationen austauschen können, so sind wir auch bei unserer gesellschaftlichen Weiterentwicklung auf optimierten Informationsaustausch angewiesen."*

Genau dies wird das Ziel dieses Beitrages sein. Und wir wollen damit eine Diskussionsreihe eröffnen. Hierbei wollen wir aktuelle spirituelle Themen aufgreifen, und gemeinsam mit Ihnen diskutieren, ohne in ein allzu seichtes esoterisches Fahrwasser zu geraten.

Leider ist die oben erwähnte Praxis einer Zusammenfassung und persönlichen Wertung der eigenen Forschungsergebnisse etwas aus der Mode geraten. Sie könnte uns helfen, in unserer heutigen Informationsflut einen Überblick, und vor allem ein Gefühl dafür zu bekommen, womit wir uns selbst beschäftigen sollten.

Dazu müssen wir dem Dr. König aber erst mal eine echte Hausnummer gegenüber stellen. Eines der wichtigsten Bücher in meinem bisherigen Leben ist 'Das Vitamin-Programm' von Linus Pauling. Er ist zweifacher Nobelpreisträger, und schreibt leider manchmal auch so. Aber er zwingt einen damit immer wieder zum wissenschaftlichen Denken. Einer der für mich wichtigsten Lehrsätze daraus lautet ungefähr so, dass man nicht einfach glauben darf, sondern alles überprüfen muss. Er sagt, wenn ein Thema für Dich wichtig ist, besorge Dir die Studien, und glaube noch nicht einmal den Schlussfolgerungen der Studienersteller, sondern lies die Studie selbst.

Aber wie weit ist dies für uns realistisch? Und ist es wirklich notwendig?

Am Beispiel der Quantenphysik wird es für die meisten Menschen sehr schwierig, die komplexen Zusammenhänge der immer kleiner werdenden Teilchen und ihren energetischen Verbindungen zu verstehen. Allerdings ist es aktuell die Quantenphysik, welche versucht, uns die Welt zu erklären. Und wir haben das Gefühl, wir müssen sehr schnell verstehen, denn sonst geht unsere Welt den Bach runter. Oder wie kann ich heute noch gesund werden ohne die Quantenheilung?

Deshalb schlagen wir vor, dass wir hier gemeinsam eine Plattform für den gepflegten Gedankenaustausch schaffen. Einerseits zwischen uns, den Autoren von Spirit Online und Ihnen, den Lesern, und natürlich die Leser untereinander.

Das Buch 'Der kleine Quantentempel' von Dr. Michael König eignet sich sehr gut für den Start, weil es eine sinnvolle chronologische Darstellung von heute üblichen Verhaltensratschlägen enthält. Und es hat den Anspruch, diese wissenschaftlich zu untermauern.

Wenden wir uns heute dem ersten Kapitel aus dem Buch von Dr. König zu. Es geht um Atemübungen.

Weiter in dem Artikel: „Atmen als Weg zur Transformation“